



Några rader från ordförande

I skrivande stund är himmelen grå, det regnar och trädens grenar böjer sig för blåsten. Inte mycket till försommar, speciellt inte när vi snart går in i juni. Förhoppningsvis kommer en skön sommar snart, en som vi kan njuta av utan att sommaren för den delen övergår i någon värmeplåga. En eller annan sommarplåga kan gott räcka.

Kontoret kommer som vanligt att vara stängt ett tag i sommar och jag får passa på att önska er alla en riktigt fin sommar hur den än blir och att vi kan ses som vanligt till hösten. Går allt vägen med vaccinationer och minskad smittspridning hoppas jag att vi ska kunna återuppta verksamheten (och livet) under hösten.

Allt väl!

Johan Rydermark

Styrelsepresentation

Vi har självklart, liksom de föregående åren, sammanställt en presentation över vår nya styrelse. Se bifogat dokument.

Vår nya styrelse har precis som förra året fått ha sina inledande två styrelsemöten digitalt pga. pandemin. Den årligt återkommande planeringsdagen på våren har dock inte kunnat genomföras, vi hoppas att den i stället skall kunna bli av i höst.



Sommaren är härlig!

Ett litet tips gällande Post- och telestyrelsen

Våren 2020 drabbades Sverige och världen av coronapandemin som särskilt har påverkat den äldre befolkningen. Med anledning av pandemin gav regeringen ett uppdrag till Post- och telestyrelsen (PTS) i april 2020. PTS ska genomföra insatser som minskar den sociala isoleringen och ökar äldres digitala delaktighet och förmåga att använda digitala tjänster. Det är känt sedan tidigare att äldre har ett större digitalt utanförskap än övriga befolkningen. Under pågående pandemi har den situationen blivit alltmer tydlig. Men med tydligare behov kommer också möjligheter att påverka i positiv riktning, dvs att öka den digitala delaktigheten. En sådan insats är Digitalhjälp.

Digitalhjälp har tagits fram inom ramen för regeringsuppdraget för att bidra till att bryta den sociala isoleringen, framför allt för äldre, i nuvarande situationen med coronapandemin. Men även efter avslutat uppdrag kommer Digitalhjälp finnas kvar och drivas vidare inom PTS löpande uppdrag.

Umgås, handla mat, betala räkningar, se på TV eller läsa tidningen. Det mesta som du kan göra i det verkliga livet kan du även göra digitalt. På Digitalhjälp hittar du tips om användbara tjänster och praktiska guider för att komma i gång.

Se mer på Post- och telestyrelsens hemsida, länkar finns nedan.

Digitalhjälp:

Vägledning och tips för en lättare vardag, se på...
<https://www.pts.se/sv/digitalhjalpen/>

Guider för digitala tjänster:

Här finns vägledning, goda råd och steg-för-steg-guider som förklarar hur du använder några digitala tjänster som kan göra vardagen lite lättare, se på...

<https://www.pts.se/sv/digitalhjalpen/guider-for-digitala-tjanster/>

Kontorets öppettider under sommaren

Så var det nu sommar, om än en lite annorlunda sådan, och vi på kontoret ska ha semester. Vi stänger som vanligt i fyra veckor, i år veckorna 27 – 30.

Volontärbildning 3

Den 18 maj var det åter igen dags för en digital volontärbildning. Vi fick åter lyssna till Daniel



Frydman, som talade om olika sorters ensamhet. Det förekom även en del diskussioner och funderingar mellan Frydman och deltagarna. Han påpekade att vi är alla viktiga för varandra – samspel och stimulans! – och att vi skall tala med varandra om ensamhet. Den kan vara självvald, ofrivillig, subjektiv eller upplevd. Drygt ett 20-tal volontärer deltog.

Handla mat och apoteksärenden

Vi har nu så sakteliga börjat avsluta uppdragen gällande mathandling samt apoteksärenden. Detta pga. de som fått hjälp med det nu börjat bli färdigvaccinerade och därigenom själva kan ombesörja detta. De som av olika orsaker behöver fortsatt hjälp med mathandling kommer i stället få hjälp med det av hemtjänsten. Vi kommer i stället som vanligt att fokusera på våra ledsagningsuppdrag samt sociala kontakter.

Hösten

Hur hösten kommer att se ut och hur den kommer att påverkas av pandemin vet vi bara när vi är där. Under året som gått har vi alla haft önskemål om hur det skall förändras och att få återgå till det vanliga. Flera gånger har vi fått inse att vi inte är där ännu. Så hur vår verksamhet kommer att se ut och hur vi kommer att kunna genomföra våra volontäraktiviteter vet vi när vi är där. En del av er har fått era två vaccinationer och några har inte kommit så långt ännu, det påverkar också hur vi ska bedriva höstens verksamhet samt hur det allmänna smittläget ser ut. Men det känns som att vi närmar oss ljuset i tunneln och att vi snart kanske ska kunna ses mer fysiskt.

Renovering på kontoret

Nu under senvåren har vi haft stambyte i lokalen

och vi har haft det ganska rörigt. Nu börjar vi se slutet på renoveringen och behöver inte längre brottas med damm och klättra över saker. Badrummet har blivit fint och rören fungerar bra! Nu kan vi återigen ta emot besök på kontoret och sätta i gång med våra rekryteringsintervjuer som periodvis legat på is i och med pandemin.

Nytt nyhetsbrev

Vi har under en längre tid funderat på att ändra utformningen på vårt nyhetsbrev och nu var det dags.

Detta nummer är premiärnumret för vår nya layout. Hoppas att ni alla tycker att det kul med lite förnyelse.

Trevlig midsommar!

Hoppas ni alla får en trevlig midsommar och en skön sommar! Och att ni alla kan njuta av att vara ute och kanske se och upptäcka något nytt på hemmaplan!



Trevlig midsommar!

Källa bilder:

Blåeld – Privat

Fiskeläge - Privat

Vallmo - Privat

FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

info@frivilligvantjanst.se

www.frivilligvantjanst.se

08 – 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166

Redaktör: Helena Malmqvist