



Några rader från ordförande

Hoppas ni alla haft en bra sommar och kunnat njuta trots pandemin. I skrivande stund är det osäkert hur hösten blir och vi kan bara hoppas på det bästa. På samma gång som samhället vaknar till liv efter sommaren ska vi inte ropa hej för tidigt.

I föreningen har vi trots läget några saker på gång som ni alla kan läsa om i nyhetsbrevet. Bland annat utbildning, volontärträff och måltidsvänner.

Allt väl!

Johan Rydermark

Sommaren

Oj, oj, oj vad sommaren går fort... men vilken sommar det har varit. Hoppas att ni alla kunnat njuta av det fina vädret och kanske hittat era små platser med lite skugga. Sedan måndag den 2 augusti har kontoret åter varit öppet igen och Birgitta har börjat matcha uppdrag och intervjuat nya volontärer. Det är tyvärr fortfarande ganska lugnt med uppdrag i och med att pandemin fortsätter att hålla oss i sitt grepp.



Sol, vind och vatten!

Volontärbildning

Pandemin fortsätter och vi får fortfarande anpassa oss efter det. Vårt första tillfälle för volontärbildning denna termin blir även denna gång i digital form.

Torsdag den 7 oktober kl 15.00 är ämnet Fysisk aktivitet – vad händer när vi rör på oss?

En fysioterapeut (sjukgymnast) talar om hur kroppen påverkas vid träning respektive inaktivitet och vad vi har att vinna på att röra på oss. Nog så intressant i dessa tider.

Hoppas att ni är många som ”kommer”!
Se mer utförligt på bifogad inbjudan.

Höstpromenad

I och med pandemin har alla våra fysiska aktiviteter sedan våren 2020 uteblivit, som tex vårutflykt, julmiddag och volontärträffar. Som det ser ut nu är det fortfarande lite svårt att göra saker i stora grupper.

Därför har vi valt att boka in en ”hybrid” dvs en gruppträff på max 25 personer, delvis utomhus och delvis inomhus. Ni kan själva välja ifall ni endast vill vara med utomhus eller även vara med inomhus. Helt enkelt välja det som känns bäst för er själva. Vid stort intresse avser vi att genomföra samma vandring igen innan årsskiftet.

Vi skall gå i Bellmans fotspår, från Söder till Gamla stan. Därefter intar vi fika på Grilliska huset. Vår guide är Peter Frisk, underhållningsartist samt stadsguide sedan många år.



Bellman



Peter Frisk

Vill ni veta mer om Peter och hans turer gå in på:
peterfrisk.se

Se mer utförligt om höstpromenad i bifogad
inbjudan

Mitt i

Under vecka 34 har stadsdelen Enskede-Årsta-
Vantör sin månatliga annons i tidningen Mitt I där
de nu bl.a. gör reklam för projektet måltidsvän.

Bra reklam för FV i och med att vi är en del av
projektet. Stadsdelen har haft svårigheter med att
nå ut och rekrytera äldre över 70 år i stadsdelen
som vi delta i projekten, men hoppas nå ut till
hugade intressenter genom annonsen.



Digital Måltidsvän

Vill du ha någon att samta med under måltiderna?

Digitala Måltidsvänner erbjuds
till dig som är 70 år eller äldre,
som bor i Enskede-Årsta-Vantörs
stadsdelsområde.

Digital Måltidsvän innebär att du
äter din måltid i digitalt sällskap.

Du matchas ihop med en
volontär utifrån intresse och
personlighet så att måltiderna
blir en trevlig sammankomst.

Ni äter tillsammans vid fem
tillfällen med ungefär två
veckors mellanrum och väljer

själva vilka dagar som passar er.
Måltiderna sker via Skype,
Messenger eller annat valfritt
program. Behöver du hjälp med
din digitala lösning? Hör av dig
till Frivillig väntjänst. Du kan få
låna digital utrustning genom
förvaltningens Verklighetslabb.
Projektet är ett samarbete
mellan stadsdelsförvaltningen,
Volontärbyrån och Frivillig
väntjänst och pågår under 2021.

Frivillig väntjänst

Telefon: 08 - 659 95 59
Måndag - torsdag, kl. 9 - 12.

För dig som är senior i Enskede-Årsta-Vantör

Mitt I - annons, vecka 34

#hjärtaäldre

Nu under hösten, med start under vecka 35,
kommer Volontärbyrån att uppmärksamma
seniorerna och därmed att köra kampanjen
#hjärtaäldre. Syftet med kampanjen är att uppmana
allmänheten att engagera sig för målgruppen
seniorer och för att på så sätt minska ofrivillig
ensamhet.

Vi kommer, att vara en del av kampanjen, då vi
som vanligt, kommer att ha våra två annonser för
att hitta nya volontärer.

FVs ambassadörer... nu startar vi upp igen...

Pandemin håller som sagt fortfarande oss i sitt
grepp och det är ännu ganska lugnt på
uppdragsfronten gällande ledsagning och fysiska
träffar för sociala kontakter. Nu ska vi försöka,
under säkra former och så länge inga nya direktiv
kommer, köra i gång verksamheten.

Vi håller som bäst på att planera för annonsering,
utskick mm som vi ska genomföra under hösten.
Men vi skulle också vilja slå ett slag för att ni alla
som är aktiv i FV gärna får vara våra ambassadörer
och därigenom sprida kunskapen om oss och att vi
nu öppnar upp igen för att göra mer än bara
prioriterade ledsagningar. Således får ni gärna
sprida kunskapen om FV både till nya och gamla
hjälpssökande samt att hitta nya volontärer.



Höst

Källa bilder:

Fiskeläge - Privat

Bellman - https://sv.wikipedia.org/wiki/Carl_Michael_Bellman

Peter Frisk - peterfrisk.se

Annons - Mitt I, stadsdel E-Å-V, vecka 34 2021

Höstblomma - Privat

FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

info@frivilligvantjanst.se

www.frivilligvantjanst.se

08 - 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 - 8166

Redaktör: Helena Malmqvist