



Julbrev 2023

Nu är vi inne i årets sista månad och om några veckor står julen för dörren. Vi kan titta tillbaka på ett händelserikt och spännande verksamhetsår. Och nästa år är det 65 år sedan Frivillig Vântjänst grundades och det känns som att vår verksamhet blir viktigare och viktigare.

Att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet är viktigt eftersom den typen av ensamhet har en negativ påverkan på både den fysiska och psykiska hälsan. Genom våra insatser går det att förebygga och motverka de negativa effekterna som ofrivillig ensamhet kan innebära. Det kan i sin tur ge äldre personer och våra volontärer en bättre hälsa och ökad livskvalitet. Utgångspunkten för FV är att äldre personer ska känna trygghet, få stöd och hjälp utifrån sina behov av våra volontärer och att deras ensamhet ska minska. Våra volontärer ska även trivas med sina uppdrag, känna sig sedda, uppskattade och delaktiga och sist men inte minst känna meningsfullhet.

De möten som FVs volontärer skapar, för och med våra hjälpsökande, leder till effekter som inte går att kvantifiera och mäta med siffror och statistik. Istället blir det resultat som man inte kan ta miste på när de upplevs. Det är folkhälsa på hög nivå, som gynnar den enskilda individen såväl som samhället i stort.

Vi har som tidigare år genomfört volontärsutbildningar. Den första hölls i februari i ämnet ledsagning och hjälpmedelsteknik. Den andra utbildningen var i ämnet Första Hjälp och Hjärt-lungräddning. Utbildningen genomfördes vid två tillfällen i oktober. Under både vår och höst har vi genomfört Volontärträffar. På den första var ämnet Falldiskussioner och på den andra fick vi lära oss om beröring av äldre och handmassage. Som ett sätt att återgälda det stora engagemanget, ge uppmuntran och inspiration samt lära känna varandra bjuds volontärerna på en årlig vårutflykt samt julmiddag. Vårutflykten genomfördes 6 maj och det blev intressanta och uppskattade besök på Skokloster slott och Åbergs museum i Bålsta. Julmiddagen genomfördes den 4 december på restaurang Tre Valv i Gamla stan, mycket lyckat och uppskattat.

Frivillig Vântjänst har som tidigare år haft ett gott samarbete med hemtjänster, biståndshandläggare och andra yrkesgrupper inom offentliga verksamheter såväl som civilsamhället. Vi har skickat ut material, annonserat och deltagit på olika konferenser och aktiviteter för att sprida information om vår verksamhet. Vår Verksamhetschef Helena Malmqvist representerade oss på Almedalsveckan på Gotland.

Vi ser fram emot ett innehållsrikt 2024 tillsammans med både nya och gamla hjälpsökande, volontärer, personal och bidragsgivare. Stort TACK för i år och vi vill önska er alla

God Jul & Gott Nytt År!

Anders Konradsson
Ordförande

Helena Malmqvist
Verksamhetschef