



## *Några rader från ordförande*

Snart är det dags för årsmöte. Det här med möten och sammanträden får mig att minnas en dikt av Alf Henriksson:

Latmasken sammanträder.  
Han pratar vind och väder.  
Han hyvlar inga bräder.  
Han garvar inget läder.  
Han sömmar inga kläder.  
Han bygger inga städer.  
Han hedrar inga fäder.  
Han sammanträder.

Hoppas vi ses på årsmötet och att ni inte kallar mig för Latmasken (ha ha...)

*Anders Konradsson*



*En lång vinter...*

## **Dramaten**

Vi fick en till möjlighet att bjuda våra volontärer på lite kultur och denna gång var vi bjudna till Dramaten.

Tisdag den 30 januari träffades ett 25-tal teaterintresserade vid Dramaten för att se föreställningen Perserna Trojanskorna.



Trojanskorna

Stort tack till alla som följde med och framför allt till Dramaten!

## **Volontärträff**

Onsdag den 31 januari var vi en stor grupp som möttes för årets första volontärträff vid Utsikten på Rhensgatan.

Denna gång hade vi bjudit in Rasmus Erlings, äldrekoordinator vid Enskede – Årsta - Vantörs (EÅV) stadsdel, för att informera oss om vad stadsdelen och Stockholm Stad i stort erbjuder sina äldre i Stockholm. I hans uppgifter som koordinator ingår att arbeta proaktivt och uppsökande och att framför allt ge information och vägleda de äldre.

Han berättade om hälsosamtal, något regeringen beslutat ska finnas, som en del av att minska den ofrivilliga ensamheten. Staden har valt att kalla hälsosamtalen för hälsofrämjande samtal för att de inte ska blandas samman med Regionens hälsosamtal.

Han berättade också hur staden arbetar och om de olika rollerna såsom färdtjänst, anhörigstöd, fixartjänsten, syn- och hörselinstruktörer mm som finns till stöd för de äldre.

## Volontärutbildning

Drog också kort om olika typer av boende såsom korttidsboende, servicehus, + 65 års boende, vård- och omsorgsboende och vad trygghetslarm är och hur det fungerar.

Han berättade även om de olika aktiviteterna som man kan erbjudas som t.ex. dagvård, ledsagning och träffar. Han pratade om hemtjänst, dess prissättning, vad man kan få hjälp med och hur man väljer hemtjänstutförare. Han berättade vilka insatser som krävde biståndsbeslut, t.ex. hemtjänst, trygghetslarm eller boende och hur man skulle göra för att komma till del av ett beslut.

Han lämnade också ut lite informationsmaterial. Volontärerna fick också möjlighet till att ställa frågor, något som många nappade på.

Efter en fikastund med smörgåsar, gofika och trevliga samtal fick alla möjlighet att vara med och påverka våra kommande aktiviteter. De fick önska och komma in med förslag på ämnen och föredragshållare till kommande träffar och utbildningar. De fick också komma med tips på kommande vårutflykter. Stort tack för ert engagemang och era förslag!

## Årsmöte

Torsdag den 14 mars kommer vi att hålla vårt årliga årsmöte. vi träffas uppe på Utsikten kl 17.00. Hoppas att ni är många som vill komma och påverka.

Frivillig Väntjänst är en ideell organisation och därför är det kommande årsmötet en viktig del av vår verksamhet.

Vi kommer som vanligt och servera något gott och matigt till fiket.

Inbjudan har redan gått ut!

*Varmt välkomna!*



...var med och påverka...

## Volontärutbildning

Torsdagen den 11 april har vi bjudit in Sara Gredmark Russ, docent och bitr. överläkare/infektionsläkare vid Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm. Hon ska berätta för oss om fästingburna sjukdomar, hur immunförsvaret påverkas, hur sjukdomarna behandlas, om man kan förebygga dem, vilka följdverkningar man kan drabbas av etc.

Hoppas att ni är många som tycker att ämnet verkar viktigt och spännande och kommer för att lära er lite mer om fästingburna sjukdomar.



Fästing...

Som vanligt bjuds det på fika.

Se bifogad inbjudan!

## Vårutflykt

Datumet för kommande vårutflykt är satt till lördag den 25 maj. Inbjudan med mer info kommer ut i början av april. Men boka gärna upp datumet.

## Kommande aktiviteter

- Årsmöte, torsdag den 14 mars
- Volontärutbildning, torsdag den 11 april
- Vårutflykt, lördag den 25 maj

*Källa bilder:*

Vinter - <https://www.stomma.com/sv-se/stockholm/blogg/stockholmstips-i-vinter/>

Trojanskorna - <https://www.dramaten.se/press>

Årsmötesklubba - <https://www.hugin23.se/kallelse-till-arsstamma-2021/>

Fästing - <https://vaccindirekt.se/fastingbett/>

## FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

[info@frivilligvantjanst.se](mailto:info@frivilligvantjanst.se)

[www.frivilligvantjanst.se](http://www.frivilligvantjanst.se)

08 – 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166

Redaktör: Helena Malmqvist