



Mitt namn är **Birgitta Hedman** och jag är Frivillig Vântjänsts samordnare på kontoret. Jag har arbetat administrativt på avdelning Verksamhetsstöd inom Vattenfallkoncernen på dotterbolaget Svensk Kärnbränslehantering i många år.

Jag är uppvuxen i England och i Nyköping och har där verkat inom scoutverksamheten hos KFUM. Privat gillar jag friluftsliv som vandringar både i fjällen

och på varmare breddgrader. Åker gärna längdskidor, vinterbadar och yoga är min passion sedan många år. Tycker även om att gå på teater, ballett och konserter.

Samordnarrollen på Frivillig Vântjänst är ett väldigt meningsfullt och spännande arbete, jag ser det som en värdefull uppgift jag fått och hoppas att kunna bidra med mycket.



**FRIVILLIG VÄNTJÄNST**

## styrelse och personal 2024

Här kommer den årliga presentationen av FV:s styrelse och personalen på kontoret. Har du frågor, synpunkter eller förslag när det gäller styrelsens arbete? Eller skulle du kunna tänka dig att bidra till styrelsens arbete med din erfarenhet och ditt engagemang? Varmt välkommen att kontakta oss!



Mitt namn är **Anders Konradsson** och jag valdes in i styrelsen 2021. På årsmötet 2022 valdes jag för första gången till ordförande och fick förtroendet även i år. Jag är drygt 70 år och kan nog betraktas som föreningsmänniska. Det började i tjugooårsåldern med styrelseuppdrag inom Metall när jag jobbade på SKF i Hällefors. Efter styrelseuppdrag i Hyresgästföreningen blev jag anställd där i Örebro. Därefter har jag

haft styrelseuppdrag och anställning på riksförbundet, också med olika chefsbefattningar. Har också haft internationella styrelseuppdrag. Har därutöver varit VD på en hotell-och konferensanläggning i 10 år.



Mitt namn är **Ingemar Larsson** och jag är sedan mars 2021 invald i styrelsen och min roll är vice ordförande samt ansvarig för bidragsområdet. Jag är född 52. Född i Stockholm (Södermalm), uppväxt i Norrland (Sundsvall). Bor för närvarande i Hammarby Sjöstad samt i Nerja (Spanien).

Erfarenheter: Marknadsdirektör, VD, 30 år i bolagsstyrelser, 10 år i föreningsstyrelser. Är för närvarande

volontär/ledsagare i Frivillig Vântjänst sedan ca 10 år.

Styrkor: utveckling, förbättring och problemlösning.



Jag heter **Erling Södergren** och har rollen som kassör i styrelsen. Något som underlättar i det sammanhanget är att jag har mångårig erfarenhet av ekonomiarbete i funktioner som Ekonomiansvarig, Controller, Ekonomichef. Dessförinnan varit verksam som VD i ett par bolag och drivit företag under ett antal år. Tycker att det svenska föreningslivet har en bärande roll i skapandet

av ett bättre samhälle och är därför aktiv i ett antal föreningar/sammanhang och numera också i Frivillig Väntjänst som har en mycket viktig funktion att fylla.



Mitt namn är **Ann Panzar**, sekreterare i styrelsen. Jag har över 30 års arbete med kommunikation och inom journalistik och nästan lika många år inom civilsamhället i olika föreningar. Jag har också ett förflutet som politiskt aktiv. Mellan 2017 - 2019 satt jag i styrelsen för Frivillig Väntjänst och har också varit revisor för föreningen.

För sju år sedan flyttade jag till Högdalen där jag fortfarande bor. På fritiden gillar jag att vara ute i naturen, träna och umgås med mina kompisar.



Mitt namn är **Linda Freij**, jag har en lång och bred bakgrund ifrån IT/Försäljning – och Rekryteringsbranschen. Tillsammans med två delägare driver jag ett Rekryteringsbolag där jag är verksamhetsansvarig.

Jag brinner för människor i sin omgivning och har alltid velat hjälpa andra människor. Har varit aktiv i ett flertal organisationer, nu senast i ”Trygga barnen”,

”Hundar utan hem” och ”Familjehjälpen”. Har också organiserat hjälpsändningar till Ukraina.



Mitt namn är **Peter Henström** och jag valdes in i styrelsen 2023. Jag föddes 1954 och växte upp på Lidingö. Efter civilingenjörsexamen på KTH 1980 arbetade jag på Försvarets forskningsanstalt med utredningar, planering och fackliga aktiviteter. 1989 blev jag erbjuden jobb på Televerket /Telia och jag bedömde att framtiden för telekommunikation var bättre än för försvaret och började arbeta med

nätutveckling. Efter många års arbete inom olika områden blev jag 2013 erbjuden avgångsvederlag som jag accepterade. Jag var trött på kontorsarbete med massor av möten och ville göra något annorlunda, gärna arbeta med människor. Efter lite funderande och letande kontaktade jag Frivillig Väntjänst och började som ledsagare. På grund av sjukdom gjorde jag ett uppehåll på knappt 3 år, men nu är jag ledsagare igen och tar alla sorters uppdrag, ofta med rullstol.



Mitt namn är **Helena Malmqvist** och arbetar sedan många år som verksamhetschef i FV, ett arbete som är fortsatt spännande och utmanande.

Jag har sedan tidigare mångårig erfarenhet från vård- och omsorgssektorn. Har mer eller mindre alltid arbetat med människor vilket är spännande, utmanande och lärorikt. Jag har examen inom företagsekonomi med inriktning mot organisation, ledarskap och marknadsföring samt examen i

informatik och pedagogik vid universitetet.

Min lediga tid vistas jag gärna på min älsklings- samt födelseö Gotland eller uppe i Idre på ett par skidor eller i ett par vandrarkängor. Jag gillar även att resa tillsammans med min familj och upptäcka nya platser, kulturer, maträtter och träffa nya människor.