



Några rader från ordförande

Jag hoppas ni haft en fin och avkopplande sommar och att ni "laddat batterierna" för nu börjar våra aktiviteter komma igång plus naturligtvis våra volontärsuppslag som ju också pågår hela tiden.

Vi har varit med på Hälsodagen på Stockholms Stadion, och jag var med också. Vi fick tillfälle att informera besökare och ha givande samtal. Kanske några "dyker upp" som volontär.

Jag var också med på Volontärsutbildningen där Towe Hägg från polisen informerade om hur ofta äldre drabbas av falska telefonsamtal, falska fakturor, stölder mm. Vi fick en del tips och råd som vi kan ta upp med våra hjälpsökande.

Jag tycker vi gör en hel del mycket bra aktiviteter och utbildningar och jag vill framföra ett stort tack till er som är med och ordnar med allting. Ingen nämnd och ingen glömd.

Anders Konradsson



Höst...

Hälsodagen för seniorer

Torsdag den 4 september hölls Hälsodagen för seniorer på Stockholms stadion. Arrangörer var äldre-, idrotts- och kulturförvaltningen.

Hälsa är ett brett spektra och många olika ställare var på plats på stadion där det bjöds på information och olika aktiviteter. Bland utställare var många stadsdelsförvaltningar på plats samt olika stödfunktioner som t.ex. dietister, syn- och hörselinstruktörer, anhängstöd och fixare.

Flertalet idrottsföreningar var också på plats, som t.ex. Djurgårdens IF, Simklubben Neptun, Narva BK, Stockholms schackförbund, Föreningen Idla, Norrtull BK, Impact kampsportcenter IF, simföreningen Stockholmspolisens IF, Stockholms Judo4Balance.



Stockholms stadion

Bland organisationer och ideella organisationer fanns utställare som Stockholms brandförsvaret, Stockholmspolisens, KPR, PRO SPF, Stockholms hemgårdar, Sociala missionen, Finsk väntjänst, Äldrekontakt och så klart också vi i Frivillig Väntjänst.

Många seniorer var på plats och deltog i de arrangerade aktiviteterna som det bjöds på, t.ex. gymna med Sofia "Hemmagymna" Åhman, gåfotboll, linedance, gåparkour, skratgympa, yoga, föredrag om mathistoriska hälsoideal med Richard Tellström, docent i måltidskunskap mm.

Stundtals var det trångt vid informationstälten och borden, mycket information och många foldrar delades ut.

Staden bjöd på kaffe. Dessutom fanns två foodtrucks på plats där det var möjligt att köpa lite lunch.

Folkoperan – Herr Arnes penningar

Måndag den 16 september samlades ett 30-tal för att gå på genrepet av föreställningen Herr Arnes penningar.

Selma Lagerlöfs bok med samma namn ligger till grund för föreställningen, som handlar om en ung flickas kärlek och en silver-skatt med en förbannelse över sig. Den utspelar sig i ett isbelagt Marstrand. En gotisk opera om innerligt systemskap, en farlig första kärlek, hämnd, skuld och ond bråd död.

En kväll med fin och innerlig sång, musik och agerande.

Stort tack till Folkoperan för en fin kväll!

Volontärträff - Polisen

När vi träffades på volontärträffen i våras fick ni vara med och önska och påverka vad vi skulle ha för innehåll på kommande volontärträffar, volontärutbildningar och vårutflykt.

Ett av förslagen var att bjuda in en polis som skulle prata om åldringsbrott.

Torsdag den 19 september fick vi möjlighet att lyssna på Tove Hägg, brottsförebyggande samordnare vid Polisen i region Stockholm, bedrägerisektionen.



Bedrägerier

Hon höll en mycket intressant föreläsning om brott och telefonbedrägerier mot framförallt äldre. Vi fick inledningsvis se en film som återgav ett bedrägeri mot en äldre man där vi kunde se ett tillvägagångssätt, men det finns många! Några handfasta råd – var besvärlig, tacka inte ja direkt i telefon utan be att få återkomma, be om mail eller brev där ”erbjudandet” specificeras, kolla upp eventuell



Herr Arnes penningar

hemsida, kolla hos företaget om säljaren verkligen arbetar där. Om olyckan redan skett, ring banken för att spärra konton och sen polisen 114 14.

En mycket viktig sak i kontakter med våra hjälp-sökande är att berätta hur man kan drabbas genom dessa bedragare. Om man drabbats – tala om det för släkt och vänner som en varning.

Vi har alla fått ta del av hennes powerpoint-material per epost.

Ett 30-tal volontärer deltog på träffen, där vi även bjöds på fika, smörgås och kakor.

Volontärutbildning

Ett annat önskemål och förslag var att få lära sig lite mer om demenssjukdomar och att försöka bjuda in Britt Serander som är överläkare på den kognitiva mottagningen på Dalens sjukhus.

Det har vi nu lyckats med och torsdag den 17 oktober kommer hon och ni får möjlighet att lyssna på henne uppe på Utsikten klockan 16.30.

Se mer i bifogad inbjudan.



Kommande aktiviteter

- Volontärutbildning, torsdag den 17 oktober
- Glöggmingel, 14 november
- Volontärutbildning, 19 februari 2025

Källa bilder:

Höst – privat bild

Stockholms stadion - privat bild

Herr Arnes penningar - <https://folkoperan.se/upsattningar/herr-arnes-penningar>

Bedrägerier – Polisen

Höstslinga . Privat

FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

info@frivilligvantjanst.se

www.frivilligvantjanst.se

08 – 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166

Redaktör: Helena Malmqvist