

Julbrev 2024

Nu står julen för dörren och vi är nu inne i säsongens första vintermånad. Vi kan även i år titta tillbaka på ett händelserikt och spännande verksamhetsår. Om vi tittar tillbaka lite längre så kan vi gå till den 15 december 1959 då Frivillig Vântjänst (FV) grundades utifrån ett socialt behov och 65 år senare är behoven av vår verksamhet fortfarande betydande. Vi arbetar fortfarande mot gemenskap, medmänsklighet och emot ofrivillig ensamhet och isolering, både för volontärerna (medlemmar) samt för alla våra äldre och personer med funktionsvariationer (hjälp-sökande) som vi gör insatser för. Vår fina ideella organisation känns allt alltjämt relevant och fortsatt mycket viktig.

Vår verksamhet syftar till att höja livskvalitén och skapa en meningsfull social tillvaro och gemenskap för både volontärer som hjälp-sökande genom att bl.a. förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering. Att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet är viktigt eftersom den typen av ensamhet har en negativ påverkan på både den fysiska som psykiska hälsan. Utgångspunkten för FV är att de hjälp-sökande utifrån sina individuella behov och förutsättningar ska få känna trygghet och få stöd och hjälp av våra volontärer så att deras ensamhet minskar och deras hälsa bibehållas eller förbättras, mötena /insatserna är således hälsofrämjande. Vi strävar efter att skapa en ökad och jämlik folkhälsa då vi anpassar våra insatser efter individens behov och förutsättningar som fungerar för de olika individerna. Vi får alla arbeta tillsammans för att skapa en jämlik och ökad folkhälsa i smått som stort.

De möten som FVs volontärer skapar, för och med våra hjälp-sökande, leder till effekter som inte går att kvantifiera och mäta med siffror och statistik. Istället blir det resultat som man inte kan ta miste på när de upplevs. Det är folkhälsa på hög nivå, som gynnar den enskilda individen såväl som samhället i stort.

Vi har som tidigare år genomfört volontärsutbildningar. Den första hölls i april i ämnet om fästingburna sjukdomar av Sara Gredmark Russ docent och bitr.överläkare/infektionsläkare vid Karolinska universitetssjukhuset. Den andra utbildningen var i ämnet Demens och hölls av Britt Serander, överläkare på den kognitiva mottagningen på Dalens. Under både vår och höst har vi även genomfört volontärträffar. På den första träffen fick vi information om vad stadsdelen EÅV och Stockholms Stad i stort erbjuder sina äldre i Stockholm av äldrekoordinator Rasmus Eling vid EÅV stadsdel och på den andra träffen var ämnet om brott och telefonbedrägerier mot framför allt äldre som hölls av polisen Towe Hägg. Stort tack till er alla som kom till oss och höll så informativa och fina föredrag.

Som ett sätt att återgälda det stora engagemanget, ge uppmuntran och inspiration samt lära känna varandra bjuds volontärerna på en årlig vårutflykt, glöggmingel samt julmiddag. Vårutflykten genomfördes 25 maj och det blev intressanta och uppskattade besök i Strängnäs och Taxinge-Näsby slott. Den 14 november bjöd vi in till glöggmingel och samkväm på vårt kontor i Högdalen. Julmiddagen genomfördes den 5 december på restaurang Tre Valv i Gamla stan, mycket lyckat och uppskattat.

Under året har vi också haft möjlighet att bjuda våra volontärer på besök hos både Folkoperan som Dramaten. Tack för att ni så frikostigt bjudit oss till era fina etablissemang!

Frivillig Vântjänst har som tidigare år haft ett gott samarbete med hemtjänster, biståndshandläggare och andra yrkesgrupper inom offentliga verksamheter såväl som civilsamhället. Vi har skickat ut material, annonserat och deltagit på olika konferenser, öppet hus och aktiviteter för att sprida information om vår verksamhet. Vår Verksamhetschef Helena Malmqvist representerade oss på Almedalsveckan på Gotland.

Vi ser fram emot ett innehållsrikt 2025 tillsammans med både nya och gamla hjälp-sökande, volontärer, personal och bidragsgivare. Stort TACK för i år och vi vill önska er alla!

God Jul & Gott Nytt År!

Anders Konradsson
Ordförande

Helena Malmqvist
Verksamhetschef