



FRIVILLIG VÄNTJÄNST

NYHETSBREV

Nr 3 – Maj 2025

Årgång 32

Några rader från ordförande

Tack till alla som varit med och organiserat Vårutflykten. Det blev mycket uppskattat. En mycket intressant rundvandring med Peter Frisk på Långholmen och en mycket god lunch på Rönneberga. Ni kan läsa mer om Vårutflykten här i Nyhetsbrevet.

Apropå lunch och mat så kommer här några citat ur "Gamla tanter lägger inte ägg" av Mark Levengood och Unni Lindell där barn tycker till:

Om vi äter fisk är magsäcken som ett akvarium (Hans 5 år).

Mjölk består av kalk och vit färg. Den smakar inte gott jämt. Om man inte dricker den blir den sur (Vibeke 7 år).

Magsäcken är väldigt viktig. Om vi inte hade haft den skulle maten ha åkt ner i benen (Lars 6 år).

Om man ska banta är det viktigt att man slutar tugga så att kroppen kan vänja sig vid att det inte kommer någon mer påfyllning (Ida 6 år).

Anders Konradsson



Sommar sommar sommar...

Volontärträff

Temat för årets första volontärträff den 9 april var Färdtjänst och vi hade bjudit in Selim, Judith och Laila från Trafikavdelningen. Vi fick ta del av

mycket intressanta föredrag med en mängd information – hur söker man färdtjänst och vem har rätt till det, utredningens gång, antal resor, tillägg till tillståndet, hur beräknas kostnaden, samåkning, olika trafikslag som taxi och rullstolsstaxi, resa obegränsat med SL-trafiken och Waxholmsbolaget, förnyelse av tillstånd och kort, sjukresor (erhålls från vårdgivaren), riksferdtjänst mm. Stor aktivitet rådde och många frågor ställdes av de drygt 25 volontärer som deltog vid träffen.



Vårutflykt

Så har vi nu haft vår årliga vårutflykt. Lördag den 10 maj träffades ett glatt gäng med ett 40-tal volontärer vid Lasse i parken på Södermalm, en något kylslagen majdag.

Första etappen inleddes med en guidning ute på Långholmen där vår guide Peter Frisk, liksom tidigare, bjöd på intressant och lärorik information och roliga anekdoter, den här gången om Långholmen, Reimersholme, Södermalm och Stockholm.

Efter en ca 2 timmar lång rundvandring landade vi på Reimersholme. Där tog vi adjö av Peter och hoppade i stället på vår väntande buss för en färd till Rönneberga konferens, långt ut på Lidingö.

Där blev vi mottagna av Gunilla, chef för anläggningen och också ledamot i FVs valberedning. Hon berättade om Rönneberga, dess historia, utveckling och vad som erbjuds på anläggningen idag. Anläggningen ligger fint vid vattnet och utstrålar en härlig och fint uppdaterad 60-talskänsla.



Utsikt från Rönneberga...



Sedan bjöds vi på en smarrig buffé med mycket gott för alla, i ett rum med stora fönster med fin utsikt mot Stockholms inlopp, Gåshaga, Svanholmen, Nacka och Hasseludden.

Surret under lunchen utstrålade gemenskap och glädje och efteråt fanns det tid för egna promenader på området och nere vid vattnet.

Efter en mycket trevlig dag kom bussen och hämtade oss för vidare färd tillbaka in mot Stockholm. På minuten enligt schemat, kl 15.00, släpptes ett glatt och nöjt volontärgång av vid Centralstationen.

Tack alla som var med och förgyllde dagen!

Styrelsepresentation

Så var det dags för den årliga styrelsepresentationen, med 2025-års styrelse samt kontorets personal. Styrelsens och kontorets sammansättning är i stort sett densamma som för 2024 med en lite skillnad. Se mer i bifogat dokument.

Volontärutbildning

Höstens volontärutbildning genomförs tisdag den 23 september kl 16.30 uppe på Utsikten. Denna gång är temat ”Visst fungerar livet fast man inte ser så bra”. Vi ges möjlighet till att lära oss mer om livet med en synnedsättning. Se mer i bifogad inbjudan!

Sommartider på kontoret

Vi kommer som vanligt att stänga kontoret i några veckor i juli, för att sedan öppna igen med nya superkrafter.

Vi håller stängt under veckorna 27 – 30.



Måndag den 28 juli är Birgitta på plats igen och bemannar telefonen.

Ensamhet

De flesta upplever ensamhet någon gång i livet. Ensamhet kan vara svår att bära och på sikt kan den påverka vår hälsa, både den psykiska som fysiska.

Vår verksamhet, och allt jobb som ni gör som volontärer, är ett bra exempel på hur man kan minska ensamhet och öka folkhälsan positivt för alla hjälpsökande som ni träffar men även för er egen hälsa.

Men ibland räcker inte det, då kan det vara bra att veta vart man kan vända sig för att få råd och stöd. Vi skickar med en lista på andra ställen som man också kan vända sig för att lite extra stöd. Skickar med ett dokument med olika länkar som tar upp ämnet ensamhet mm.

Kommande aktiviteter

- Volontärutbildning, tisdag den 23/9

Källa bilder:

Solros – privat bild
Vårutflykt - privat bild
Rönneberga – privat bild
Sommarstängt – Privat bild
Sommarhälsning - privat bild

FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr
124 50 BANDHAGEN
info@frivilligvantjanst.se
www.frivilligvantjanst.se
08 – 659 95 59
PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166
Redaktör: Helena Malmqvist