



Några rader från ordförande

Vi är några veckor inne i 2026 så jag vill passa på att önska er alla god fortsättning på nya året. Nu står vi alla, styrelse och volontärer redo att ta oss an nya viktiga uppdrag och insatser för våra hjälpsökande.

Snart är det också dags för vår årsstämma. Hoppas ni är många som vill delta. Vi behandlar inte bara året som gått utan tar också beslut om vår verksamhet framåt. Ett problem vi har är vår ekonomi. Vi gick minus förra året och ser ut att gå minus även i år. Mycket beror på minskade bidrag. Vi i styrelsen jobbar på att hitta nya finansiärer.

Vi försöker också få fler stödmedlemmar. Vi i styrelsen vill stötta föreningen och blev stödmedlemmar förra året och har beslutat att bli det i år igen. Kanske några av er volontärer också vill stötta genom ett stödmedlemskap. Alla bidrag är välkomna.

Anders Konradsson



Äntligen vinter...

Årsstämma

Tisdag den 10 mars kommer vi att hålla vår årliga årsstämma. Vi träffas uppe på Utsikten kl 17.00. Hoppas att ni är många som vill komma och påverka. Frivillig Vântjänst är en ideell organisation och därför är den kommande årsstämman en viktig del av vår verksamhet.

Vi kommer som vanligt och servera något extra gott och matigt till fiket.

Läs mer i bifogad inbjudan!

Varmt välkomna!



Nytt år, nytt stödmedlemskap

Så har vi lämnat 2025 bakom oss och ser fram emot ett fint 2026, då är det också dags att lösa ett nytt stödmedlemskapsår.

2025 införde vi ett stödmedlemskap för alla som känner för att monetärt stödja FV, oavsett om man är volontär i FV eller inte.

Att vara stödmedlem är ett sätt att vara en del av föreningen utan att också behöva vara aktiv. Perfekt för alla er som vill stötta föreningen och dess verksamhet, samt säkra dess fortsatta verksamhet.

Hjälp oss att i er omgivning sprida denna möjlighet till att stödja vår fina verksamhet.

Det går enkelt att swisha in den valda summan (nivån), läs mer om stödmedlemskapet på vår hemsida.

FN:s Internationella volontärår 2026

Världen förbereder sig för ett historiskt firande av medkänsla, solidaritet och samhällsengagemang.

FN:s generalförsamling har utropat 2026 till det internationella året för volontärer för hållbar utveckling och erkänt volontärer som en stark kraft för positiv förändring världen över. Denna milstolpe kommer 25 år efter det första internationella volontäråret 2001 och ger en möjlighet att reflektera över gjorda framsteg och omforma volontärarbetets framtid i vår sammankopplade värld.



År 2026 kommer dessa bidrag att uppmärksammas och ännu fler människor uppmuntras att engagera sig. Året inbjuder till dialog, samarbete och nationellt och regionalt efterlevnadsarbete mellan medlemsstater, civilsamhället, den privata sektorn och den akademiska världen.

Volontärer har alltid varit i framkant när det gäller social förändring, katastrofinsatser, samhällsutveckling och humanitära insatser. Volontärer arbetar outtröttligt för att skapa motståndskraftiga och inkluderande samhällen, från att förbättra hälso- och sjukvården till att lindra hunger, från utbildningsinitiativ till fattigdomsbekämpning mm.

Huvudbudskapet från IVY 2026 är tydligt: volontärer kan bidra avsevärt till hållbar utveckling, men bara om de får en gynnsam miljö. Detta innebär att undanröja hinder för deltagande, säkerställa inkluderande tillgång oavsett bakgrund eller omständigheter, ge lämpligt stöd och erkänna volontärers bidrag i utvecklingsplanering på ALLA nivåer.

Det är ett tillfälle att belysa hur volontärarbete för- enar människor, driver lokala lösningar och skapar bestående skillnad på olika nivåer i samhället.

Volontärträff

Bättre och bättre? Hälsa och livsvillkor i en åldrande befolkning. Den här gången får vi träffa Stefan Fors som är sociolog, filosofie doktor i Socialt arbete och docent i Folkhälsovetenskap.



Torsdag den 12 februari träffas vi för att lyssna på Stefan Fors. I sin föreläsning kommer han att presentera aktuella forskningsresultat om äldre personers hälsa, livsvillkor och välbefinnande - hur de har utvecklats över tid och hur de skiljer sig mellan olika grupper i samhället.

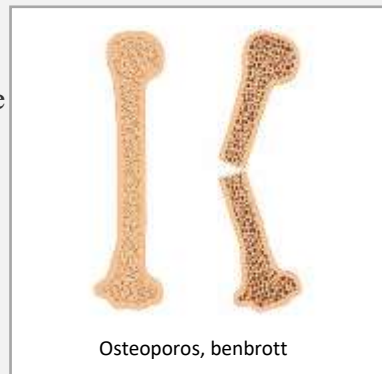
Som vanligt bjuds det på fika.

Inbjudan har ni fått med förra utskicket.

Varmt välkomna!

Volontärutbildning

Tisdag den 21 april kommer vi som många gånger förr träffas uppe på Utsikten för vårens volontärutbildning. Denna gång kommer vi att få fördjupa oss i ämnet osteoporos, en dold folksjukdom som drabbar både kvinnor som män.



Vi gästas av Vera Berg, vice ordförande i Osteoporosförbundet och ledamot i Osteoporos föreningen Stockholm.

Se mer i bifogad inbjudan! *Varmt välkomna!*

Digitalt utskick

Nu har ni möjlighet att få de flesta av utskicken från oss digitalt. Se mer i bifogat brev.

Kommande aktiviteter

- Volontärträff, 12/2
- Årsstämma 10/3
- Volontärutbildning, 21/4
- Vårutflykt, i maj

Källa bilder:

Vinter – privat bild

Årsstämma – privat bild

FN - <https://unric.org/sv>

Volontärutbildning – www.netdoktor.se/skelett/benskorhet

FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

info@frivilligvantjanst.se

www.frivilligvantjanst.se

08 – 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166

Redaktör: Helena Malmqvist