



## Några rader från ordförande

Årets lider mot sitt slut, ännu ett år i pandemins fotspår. Även om året gått fort har timmarna gått långsamt. I sanningens namn har det kanske inte varit det bästa av år men tillsammans har vi nått längre.

I skrivande stund ligger snön som ett täcke över staden. Själv sitter jag inne o och riktigt myser med min fuskbrasa tillika värmefläkt som med överraskande träffsäkerhet påminner om en riktig kamin. Jag hoppas och önskar att du också kan njuta av vintern och rå om dig.

Med de orden får jag passa på att önska en god jul & ett gott slut på 2021!

**Johan Rydermark**



*God jul & gott nytt år!*

## Höstpromenad 2

Lördag den 13 november var det åter dags för lite promenad och Bellman. Denna gång var det en lite mindre grupp som träffades på Söder i skymningen och fick en guidning i Bellmans fotspår.

Det var Peter Frisk som guidade oss även denna gång genom Carl Michael Bellmans färgstarka Stockholm, från uppväxtkvarteren på Söder till Gamla stan. Peter bjöd på många berättelser om Bellmans liv och hans kamrater i epistlarna: Ulla

Winbladh, Mollberg Fredman m.fl. Många frågor ställdes och alla fick vi lära oss lite nytt om Bellman och Stockholm.

Efter guidningen var det trevligt att få komma in på Grilliska huset, vid Stortorget i Gamla stan, där vi bl.a. bjöds på



*...skymning...*

kaffe och smörgås och hade möjlighet att umgås.

Vill ni vet mer om Peter och hans turer gå in på: [Peterfrisk.se](http://Peterfrisk.se)

## Volontärbildning

Årets första volontärbildning blir även den digitalt. Sen hoppas vi på att börja köra lite olika fysiska träffar.

Tisdag den 1 februari kommer vi träffas digitalt kring ämnet ”Atros och reumatism”.

Vi får lyssna till Elin Löfberg, fysioterapeut från Reumatikerförbundet.

## Vinterpromenad

Söndagen den 6 februari är det dags för ett 20-tal volontärer att träffas. Den här gången för en lite ”konstig vandring” samt fika.

Peter Frisk, som guidade oss under hösten, kommer att ta med oss promenad bland konstverk, skulpturer och statyer och funderingar kring det offentliga stadsrummet på plats i dagens Stockholm.

Efter guidningen bjuds de som vill in i värmen på Café Sten Sture för en fika.

Se mer utförligt i bifogad inbjudan!

## Årsmöte 2022

Torsdagen den 24 mars 2022 avser vi att genomföra föreningens nästa årsmöte. För att styrelsen skall kunna behandla inkomna motioner är ni välkomna att skicka dem till oss innan årsskiftet. Motionerna kan mailas till:

[info@frivilligvantjanst.se](mailto:info@frivilligvantjanst.se)

eller sändas via post till:

Skebokvarnsvägen 370, 124 50 Bandhagen.



*Knäartros*



*Gamla stan*

## Vill du engagera dig i styrelsen för Frivillig väntjänst?

Vi söker intresserade och engagerade volontärer som vill lägga några timmar per månad på att utveckla vår viktiga och betydelsefulla verksamhet.

Inför nästa verksamhetsår behöver styrelsen ny ordförande, kassör samt ledamot för volontär-engagemang. Antalet styrelsemöten är mellan sex och tio per år, de är på kvällstid och en del av dem kan komma att genomföras digitalt. Ett visst operativt arbete behöver göras på dagtid.

Arbetet är ideellt men att bidra i Frivillig väntjänst styrelse är meriterande och utvecklande. Genom att delta på våra utbildningar samt föreläsningar får du dig mycket nytt.

Nästa verksamhetsår inleds den 1 april 2022. Valen till styrelsen sker under årsmötet den 24 mars 2022 (kvällstid). Valberedningen tar emot nomineringar från nu och fram till tisdag 1 februari 2022.

Nominera dig själv eller någon annan som du tror passar för uppdraget.

Hör av dig till valberedningen i Frivillig väntjänst: Sammanställande Torborg Wörn - torborg.worn@x.x

Staffan Agesand - agesand@x.x

Ester Hedberg - e.ester.hedberg@x.x

*Med vänliga hälsningar  
Valberedningen*



*Tipp tapp...*

## Julstängt

Kontoret kommer att hålla julstängt från torsdag den 23 december tom söndag den 2 januari 2022.

Måndag den 3 januari är vi tillbaka med nya superkrafter!

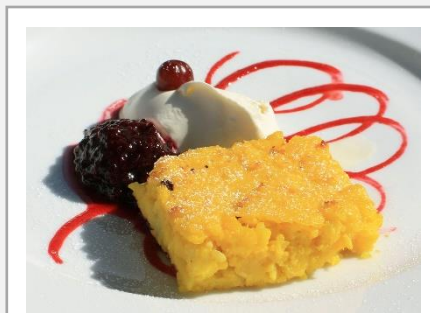
Vi har också stängt torsdag den 6 januari för trettondag jul.

## Julgottis

Skickar, som traditionen bjuder med ett recept på lite julgottis. I år är det ett snabbt och busenkelt recept på en gotländskklassiker... saffranspannkaka. Smaklig spis!



*Julstängt*



*Saffranspannkaka*

### *Källa bilder:*

Knäartros – <https://www.altavita.se/knaartros-artros-i-knat>

Obelisk – [https://sv.wikipedia.org/wiki/Obelisk\\_i\\_Stockholm](https://sv.wikipedia.org/wiki/Obelisk_i_Stockholm)

Stängt - <https://brunnsparken.hsbrfwebb.se/julstangt>

Saffranspannkaka - <https://sv.wikipedia.org/wiki/Saffranspannkaka>

Julkulor – <http://sapsandviken.se/2018/12/julstangt-pa-expen>

Lykta – Privat

Tipp tapp - <https://www.posterlounge.se/p/717245.html>

## FRIVILLIG VÄNTJÄNST

Skebokvarnsvägen 370, 3 tr

124 50 BANDHAGEN

[info@frivilligvantjanst.se](mailto:info@frivilligvantjanst.se)

[www.frivilligvantjanst.se](http://www.frivilligvantjanst.se)

08 – 659 95 59

PG 60 87 75 - 3, BG 359 – 8166

Redaktör: Helena Malmqvist